

BIENESTAR EMOCIONAL Y DESARROLLO PERSONAL EN LA UNIVERSIDAD

Martes 13 de diciembre

De 9:15h. a 14:00h.

Salón de Actos de Ciencias (sólo presencial)



Universidad
de Navarra

INSTITUTO
CORE CURRICULUM

ESTRATEGIA
2025

UNIVERSIDAD
Y SOSTENIBILIDAD
**SALUD Y
BIENESTAR**



Programa:

9:15h. Presentación. Ricardo Piñero

Catedrático de Estética. Director del ICC. Universidad de Navarra.

9:30h.-10:30h. "Mentorización para asesorar en problemas de Bienestar Psicológico". Jesús de la Fuente

Catedrático de Psicología Evolutiva y de la Educación. Facultad de Educación y Psicología. Universidad de Navarra

10:30h.-11:30h. "Desarrollo personal en la Universidad. El carácter: una cuestión educativa clave". Concepción Naval

Catedrática de Teoría de la Educación. Decana de la Facultad de Educación y Psicología. Universidad de Navarra.

11:30h.-12:00h. Pausa Café

12:00h.-13:00h. Mesa redonda

Moderador: Gonzalo Arrondo. Investigador en el grupo Mente-Cerebro del Instituto Cultura y Sociedad. Universidad de Navarra.

13:00h.-14:00h. Conferencia de clausura: "Intervención en salud mental en la etapa universitaria. Herramientas prácticas y Counselling". David Ramírez

Doctor en Neurociencia y Cognición. Docente e Investigador en UPNA y UNAV. Director de PsicoSalud Pamplona.

