



**HOJA DE INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE  
Y  
CONSENTIMIENTO INFORMADO**

**ÁREA EDUCATIVA**

**ÁREA CLÍNICA / SANITARIA**

**ÁREA DE ORGANIZACIONES**

## HOJA DE INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE: ÁREA EDUCATIVA

Estimada/o participante:

Se le invita a participar en el estudio de investigación denominado “*Efecto del Grado de Regulación (Interna y Externa) en la Competencia para el Bienestar Psicológico, la Salud Emocional y el Flourishing, en diferentes Contextos Educativos y Psicológicos (INETAS)*”.

Le rogamos que lea detenidamente esta información y consulte cualquier duda que pueda tener antes de firmar el consentimiento. Si desea aclarar algún aspecto, por favor, consulte con el investigador principal (IP) por correo electrónico.

El responsable del Proyecto y sus datos de contacto son los siguientes:

Jesús Enrique de la Fuente Arias. Catedrático de Psicología. Área de Psicología Evolutiva y de la Educación. Email: [jdlfuente@unav.es](mailto:jdlfuente@unav.es)

Facultad de Educación y Psicología. Departamento de Psicología. Facultad de Educación y psicología. Universidad de Navarra, Pamplona.

<https://www.inetas.net/stress/seccion.php?ididioma=2&idseccion=1&idproyecto=10>

### **Propósito de la investigación**

#### **1. Objetivo científico (investigación):**

Este proyecto busca comprobar, mediante datos reales, un modelo que ayuda a entender cómo se relacionan diferentes factores que influyen en el bienestar psicológico y en la gestión del estrés. Este modelo, que ya ha sido diseñado por los investigadores, se pondrá a prueba para ver si funciona de forma sólida y coherente. Forma parte de un modelo más amplio, recientemente desarrollado, para mejorar el manejo del estrés y promover el bienestar personal.

#### **2. Objetivo tecnológico (desarrollo de herramienta):**

El proyecto también tiene como objetivo seguir mejorando la herramienta digital e-Afrontamiento del Estrés Académico, que permite evaluar y ofrecer apoyo psicológico de forma online. Esta nueva versión incluirá funciones más avanzadas de evaluación e intervención, y estará disponible en nuevos idiomas (francés, alemán, chino y árabe), para que pueda usarse en distintos contextos educativos, sanitarios, sociales y laborales.

#### **3. Objetivo de transferencia e innovación (impacto social):**

Por último, el conocimiento obtenido en esta investigación se compartirá a través de publicaciones científicas internacionales. Además, se facilitará el uso de esta herramienta en empresas, centros educativos y otras organizaciones mediante acuerdos de transferencia tecnológica. Todo esto se hará en coordinación con otros proyectos europeos relacionados, como el proyecto Proof of Concept concedido en 2022.

Su participación consistirá en contestar 11 cuestionarios (uno cada semana, aproximadamente), en sesiones, de 20 a 30 minutos, en formato online. Le recordamos que Vd., como participante, es el único responsable de la veracidad y precisión de los datos que proporciona.

La siguiente propuesta es orientativa de la secuencia propuesta para contestarlos:

1. NEO-FII (Personalidad)
2. Escala para la Evaluación de la Auto-Regulación vs Hetero-regulación (Auto y Hetero-regulación)
3. Inventario de Fortalezas VIA (Fortalezas) y
4. Escala de estrategias de Coping – EEC-M (Afrontamiento),
5. Cuestionario corto de autorregulación versión española (Autorregulación)
6. Escala de Resiliencia (Resiliencia),
7. Escala de Engagament-Burnout
8. Escala de Bienestar Psicológico (Bienestar),
9. Cuestionario de Respuesta de estrés y ansiedad,
10. Cuestionario de Prosperidad Personal FSI (Florecimiento)
11. Cuestionario de Salud Académica

#### **¿Qué beneficios obtendrá de la participación en este estudio?**

El beneficio que se desprende es la participación, en sí misma, en una investigación. Además, conocerá mejor sus características personales y la plataforma le permitirá poder obtener los consejos de auto-ayuda que dispensa la herramienta de e-afrontamiento.

#### **¿Cuáles son los posibles efectos adversos que pueden darse al aplicar el tratamiento?**

La participación en este estudio no tendrá ningún efecto negativo, ni en lo psicológico y ni en lo académico.

#### **Voluntariedad**

Su participación es voluntaria; puede decidir no colaborar en el estudio o cesar la participación en cualquier momento y sin necesidad de dar ninguna explicación ni contactar con nadie. Sólo se recogerán datos socioeconómicos de edad, sexo. Se le solicitará que informe si tienen algún diagnóstico previo. En el caso de que tengan algún diagnóstico psiquiátrico o psicológico de salud mental, debe informarlo en la cumplimentación de sus datos personales. Al marcar esta casilla quedará excluido del proceso de recogida de datos para esta investigación.

Simplemente, con dejar de completar los cuestionarios se dará por entendido su deseo de retirarse. En el caso de querer la eliminación de la información recogida hasta ese momento, puede hacerlo enviando un mensaje de correo electrónico al delegado de Protección de Datos de la Universidad de Navarra, [dpo@unav.es](mailto:dpo@unav.es), indicando en el título del mismo “Proyecto INETAS”.

### **Almacenamiento y protección de los datos personales**

Para garantizar el anonimato y la confidencialidad, la participación en este estudio requiere que los estudiantes utilicen únicamente una cuenta de correo electrónico no identificativa, es decir, una dirección que no incluya nombre, apellidos ni otros datos personales reconocibles.

Todos los datos personales serán tratados conforme a las leyes actuales de protección de datos, especialmente al Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de éstos, en adelante RGPD y la normativa que lo desarrolla.

Los datos recopilados en este estudio se almacenan de forma codificada en un servidor seguro. La plataforma asigna automáticamente un código numérico a cada participante, y la información se guarda de forma separada en dos bloques:

- Una base con los datos del alias y correo electrónico.
- Una base con el alias numérico y las respuestas aportadas en los cuestionarios.

Ambas bases están relacionadas únicamente mediante ese código, al cual solo tiene acceso el personal técnico responsable de la gestión del servidor (webmáster). Esto garantiza que los investigadores pueden analizar la información relevante para el estudio sin conocer la identidad de los participantes. Algunos de estos investigadores pueden residir en países que no pertenecen al Espacio Económico Europeo (EEE) y no tienen, a juicio de la Unión Europea, un nivel de protección de los datos personales equivalente al de los países del EEE.

Sus datos identificativos serán bloqueados una vez termine el estudio, y se conservarán durante 3 años para atender posibles reclamaciones. Transcurrido ese tiempo, serán completamente anonimizados, eliminando los datos que puedan identificarle, y se incorporarán a (1) la base de datos ya existente para incrementar los datos de la investigación posterior; (2) el desarrollo tecnológico de la herramienta de e-afrontamiento y su transferencia a otras entidades y empresas y/o para futuras investigaciones relacionadas con los objetivos del Proyecto.

Podrán acceder a los datos autoridades competentes, en los supuestos en que la ley lo permite, y los miembros del Comité Ético, si lo considerasen necesario para supervisar la realización del estudio. Una copia de los datos, completamente anonimizada (sin datos que pudieran identificarles) será enviada al Centro de Estudios Sociológicos (CIS) para su tratamiento con fines estadísticos como es preceptivo en este tipo de proyectos.

Al firmar este documento o al registrar sus datos identificativos en el formulario web del proyecto, da su consentimiento expreso a la Universidad de Navarra para tratar sus datos personales, incluidos datos de salud, con la finalidad de gestionar su participación en el proyecto de investigación. El responsable del tratamiento de los datos recabados en este estudio es la **Universidad de Navarra**.

Queda informado de que puede retirar el consentimiento cuando lo desee, así como ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición y limitación al tratamiento y portabilidad, mediante el envío de un mensaje a la dirección [dpo@unav.es](mailto:dpo@unav.es) indicando en el título del mismo "Proyecto INETAS".

En caso de no estar de acuerdo con el tratamiento de datos realizado o considerar vulnerados Sus derechos, puede presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de datos ([www.agpd.es](http://www.agpd.es)).

Gracias por el tiempo dedicado a leer esta información. Recuerde que en cualquier momento puede consultar a los investigadores. No quisiera terminar sin ponerme a su disposición para solucionar cualquier duda y agradecerle de antemano su colaboración,

Jesús Enrique de la Fuente Arias  
Investigador Principal del proyecto

---

#### **PARA EL CONSENTIMIENTO EN FORMATO ELECTRÓNICO:**

Al pulsar "ENVIAR" declaro haber leído y comprendido la Hoja de Información al Participante [[Leer HIP](#)] y doy mi consentimiento expreso a la Universidad de Navarra para que trate mis datos personales, incluidos datos de salud, con la finalidad de gestionar mi participación en el proyecto de investigación INETAS. Entiendo que no será posible identificarme en las comunicaciones científicas derivadas de este estudio.

Declaro también haber sido informado/a de que, para participar en este estudio, utilizaré una cuenta de correo electrónico no identificativa, sin datos personales en la dirección.

Mis datos identificativos serán bloqueados una vez finalice el proyecto y se conservarán durante 3 años para atender posibles reclamaciones; transcurrido ese plazo, serán destruidos. El resto de los datos, una vez anonimizados, podrán utilizarse posteriormente para investigaciones compatibles conforme a la legislación vigente y/o para la mejora de la herramienta de e-afrontamiento. Comprendo que cualquier investigación futura que utilice mis datos requerirá evaluación previa por un Comité de Ética de Investigación (CEI). Asimismo, en su caso, una copia de los datos anonimizados podrá enviarse al Centro de Investigaciones Sociológicas para su tratamiento con fines estadísticos.

Se garantizará en todo momento la protección de los datos mediante medidas técnicas y organizativas apropiadas; en caso de transferencias a terceros (entidades o empresas) estas se realizarán sólo con datos anonimizados o bajo acuerdos contractuales de tratamiento que garanticen su seguridad y confidencialidad. Nunca se cederán datos identificativos sin un nuevo consentimiento expreso y/o la aprobación ética correspondiente.

**Consentimientos específicos (marque las opciones que autoriza):**

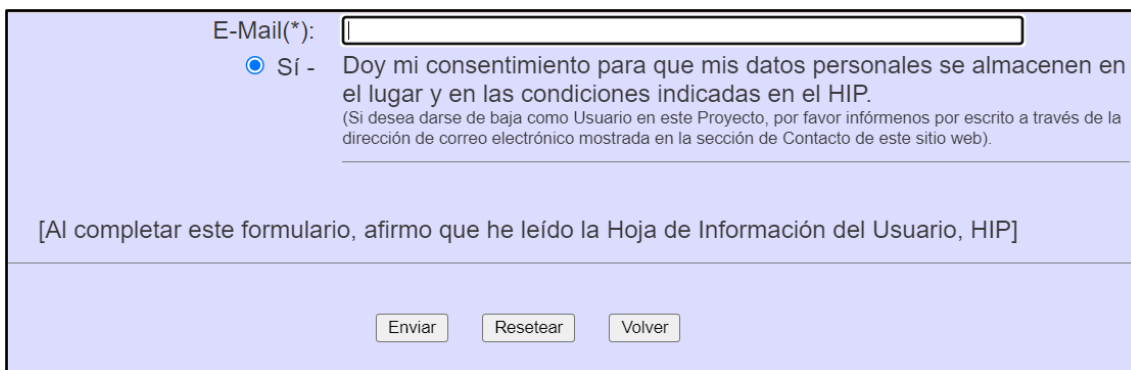
- [ ] **Sí, consentimiento** que mis datos anonimizados/pseudonimizados se incorporen a una base de datos ya existente con el fin de incrementar la muestra para investigaciones futuras relacionadas con la temática del proyecto. Entiendo que dichas investigaciones requerirán, previamente, la evaluación por un CEI.
- [ ] **Sí, consentimiento** que mis datos anonimizados/pseudonimizados puedan emplearse para el desarrollo tecnológico de la herramienta de e-afrontamiento y su posible transferencia a otras entidades o empresas, o para futuras investigaciones vinculadas a los objetivos del Proyecto. Entiendo que, en caso de transferencia a terceros, se realizará con las garantías mencionadas (anonimización o acuerdos de tratamiento).
- [ ] **No consentimiento** ninguno de los usos adicionales indicados arriba.

Se garantiza que la decisión respecto a estas casillas no afectará mi participación en el estudio ni los derechos que me asisten. Puedo revocar total o parcialmente mi consentimiento en cualquier momento, sin que ello afecte al tratamiento ya realizado con base en el consentimiento previo, contactando a: **dpo@unav.es** (indicar en el asunto: “Proyecto INETAS”) o a Jesús de la Fuente — [jdlfuente@unav.es](mailto:jdlfuente@unav.es). También puedo ejercer mis derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación del tratamiento y portabilidad mediante el mismo canal.

En caso de no estar de acuerdo con el tratamiento de datos realizado o de considerar vulnerados mis derechos, puedo presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos ([www.aepd.es](http://www.aepd.es)).

**Firma y registro:** la firma del consentimiento informado se realizará de manera online al pulsar “ENVIAR” en la plataforma, una vez que haya leído la Hoja de Información al Participante correspondiente.

Se adjunta imagen sobre el apartado de la firma del consentimiento informado:



The screenshot shows a web form for providing consent. It features a light blue background and a white border. At the top, there is a label "E-Mail(\*):" followed by an empty text input field. Below this, there is a radio button labeled "Sí -" which is selected. To the right of the radio button, the text reads: "Doy mi consentimiento para que mis datos personales se almacenen en el lugar y en las condiciones indicadas en el HIP." Below this text, in smaller font, it says: "(Si desea darse de baja como Usuario en este Proyecto, por favor infórmenos por escrito a través de la dirección de correo electrónico mostrada en la sección de Contacto de este sitio web)." A horizontal line separates this section from the next. Below the line, the text reads: "[Al completar este formulario, afirmo que he leído la Hoja de Información del Usuario, HIP]". At the bottom of the form, there are three buttons: "Enviar", "Resetear", and "Volver".

## HOJA DE INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE: ÁREA SANITARIA

Estimada/o participante:

Se le invita a participar en el estudio de investigación denominado “*Efecto del Grado de Regulación (Interna y Externa) en la Competencia para el Bienestar Psicológico, la Salud Emocional y el Flourishing, en diferentes Contextos Educativos y Psicológicos (INETAS)*”.

Le rogamos que lea detenidamente esta información y consulte cualquier duda que pueda tener antes de firmar el consentimiento. Si desea aclarar algún aspecto, por favor, consulte con el investigador principal (IP) por correo electrónico.

El responsable del Proyecto y sus datos de contacto son los siguientes:

Jesús Enrique de la Fuente Arias. Catedrático de Psicología. Área de Psicología Evolutiva y de la Educación. Email: [jdlfuente@unav.es](mailto:jdlfuente@unav.es)

Facultad de Educación y Psicología. Departamento de Psicología. Facultad de Educación y psicología Universidad de Navarra, Pamplona.

<https://www.inetas.net/stress/seccion.php?ididioma=2&idseccion=1&idproyecto=10>

### **Propósito de la investigación**

#### **1. Objetivo científico (investigación):**

Este proyecto busca comprobar, mediante datos reales, un modelo que ayuda a entender cómo se relacionan diferentes factores que influyen en el bienestar psicológico y en la gestión del estrés. Este modelo, que ya ha sido diseñado por los investigadores, se pondrá a prueba para ver si funciona de forma sólida y coherente. Forma parte de un modelo más amplio, recientemente desarrollado, para mejorar el manejo del estrés y promover el bienestar personal.

#### **2. Objetivo tecnológico (desarrollo de herramienta):**

El proyecto también tiene como objetivo seguir mejorando la herramienta digital e-Afrontamiento del Estrés Académico, que permite evaluar y ofrecer apoyo psicológico de forma online. Esta nueva versión incluirá funciones más avanzadas de evaluación e intervención, y estará disponible en nuevos idiomas (francés, alemán, chino y árabe), para que pueda usarse en distintos contextos educativos, sanitarios, sociales y laborales.

#### **3. Objetivo de transferencia e innovación (impacto social):**

Por último, el conocimiento obtenido en esta investigación se compartirá a través de publicaciones científicas internacionales. Además, se facilitará el uso de esta herramienta en empresas, centros educativos y otras organizaciones mediante acuerdos de transferencia tecnológica. Todo esto se hará en coordinación con otros proyectos europeos relacionados, como el proyecto Proof of Concept concedido en 2022.

Su participación consistirá en contestar 13 cuestionarios (uno cada semana, aproximadamente), en sesiones, de 20 a 30 minutos, en formato online. Le recordamos que Vd., como participante, es el único responsable de la veracidad y precisión de los datos que proporciona.

La siguiente propuesta es orientativa de la secuencia propuesta para contestarlos:

1. NEO-FII (Personalidad)
2. Escala para la Evaluación de la Auto-Regulación vs Hétero-regulación, en contextos clínicos (Auto y Hétero-regulación)
3. Escala para la Evaluación de la Auto-Regulación vs Hétero-regulación, en contextos sanitarios (Auto y Hétero-regulación sanitaria)
4. Inventario de Fortalezas VIA (Fortalezas) y
5. Escala de estrategias de Coping – EEC-M (Afrontamiento)
6. Cuestionario corto de autorregulación versión española (Autorregulación)
7. Escala de Adaptabilidad
8. Jenkins Activity Survey for Students-Form H (JASE-H)
9. Escala de Positividad
10. Escala de afectos positivos vs negativos
11. Escala de Bienestar Psicológico (Bienestar)
12. Cuestionario de Respuesta de estrés y ansiedad
13. Cuestionario de Prosperidad Personal FSI (FloreCIMIENTO)

#### **¿Qué beneficios obtendrá de la participación en este estudio?**

El beneficio que se desprende es la participación, en sí misma, en una investigación. Además, conocerá mejor sus características personales y la plataforma le permitirá poder obtener los consejos de auto-ayuda que dispensa la herramienta de e-afrontamiento.

#### **¿Cuáles son los posibles efectos adversos que pueden darse al aplicar el tratamiento?**

La participación en este estudio no tendrá ningún efecto negativo.

#### **Voluntariedad**

Su participación es voluntaria; puede decidir no colaborar en el estudio o cesar la participación en cualquier momento y sin necesidad de dar ninguna explicación ni contactar con nadie. Sólo se recogerán datos socioeconómicos de edad y sexo. Se le solicitará que informe si tienen algún diagnóstico previo. En el caso de que tengan algún diagnóstico psiquiátrico o psicológico de salud mental, debe informarlo en la cumplimentación de sus datos personales. Al marcar esta casilla quedará excluido del proceso de recogida de datos para esta investigación.

Simplemente, con dejar de completar los cuestionarios se dará por entendido su deseo de retirarse. En el caso de querer la eliminación de la información recogida hasta ese momento, puede hacerlo enviando un mensaje de correo electrónico al delegado de Protección de Datos de la Universidad de Navarra, [dpo@unav.es](mailto:dpo@unav.es), indicando en el título del mismo “Proyecto INETAS”.

### **Almacenamiento y protección de los datos personales**

Todos los datos personales serán tratados conforme a las leyes actuales de protección de datos, especialmente al Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de éstos, en adelante RGPD y la normativa que lo desarrolla.

Los datos recopilados en este estudio se almacenan de forma codificada en un servidor seguro. La plataforma asigna automáticamente un código numérico a cada participante, y la información se guarda de forma separada en dos bloques:

- Una base con los datos del alias y del correo electrónico.
- Una base con el alias numérico y las respuestas aportadas en los cuestionarios.

Ambas bases están relacionadas únicamente mediante ese código, al cual solo tiene acceso el personal técnico responsable de la gestión del servidor (webmáster). Esto garantiza que los investigadores pueden analizar la información relevante para el estudio sin conocer la identidad de los participantes. Algunos de estos investigadores pueden residir en países que no pertenecen al Espacio Económico Europeo (EEE) y no tienen, a juicio de la Unión Europea, un nivel de protección de los datos personales equivalente al de los países del EEE.

Sus datos identificativos serán bloqueados una vez termine el estudio, y se conservarán durante 3 años para atender posibles reclamaciones. Transcurrido ese tiempo, serán completamente anonimizados, eliminando los datos que puedan identificarle, y se incorporarán a (1) la base de datos ya existente para incrementar los datos de la investigación posterior; (2) el desarrollo tecnológico de la herramienta de e-afrontamiento y su transferencia a otras entidades y empresas y/o para futuras investigaciones relacionadas con los objetivos del Proyecto.

Podrán acceder a los datos autoridades competentes, en los supuestos en que la ley lo permite, y los miembros del Comité Ético, si lo considerasen necesario para supervisar la realización del estudio. Una copia de los datos, completamente anonimizada (sin datos que pudieran identificarles) será enviada al Centro de Estudios Sociológicos (CIS) para su tratamiento con fines estadísticos como es preceptivo en este tipo de proyectos.

Al firmar este documento o al registrar sus datos identificativos en el formulario web del proyecto, da su consentimiento expreso a la Universidad de Navarra para tratar sus datos personales, incluidos datos de salud, con la finalidad de gestionar su participación en el proyecto de investigación. El responsable del tratamiento de los datos recabados en este estudio es la Universidad de Navarra.

Queda informado de que puede retirar el consentimiento cuando lo desee, así como ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión. Oposición y limitación al tratamiento y portabilidad, mediante el envío de un mensaje a la dirección [dpo@unav.es](mailto:dpo@unav.es) indicando en el título del mismo "Proyecto INETAS".

En caso de no estar de acuerdo con el tratamiento de datos realizado o considerar vulnerados Sus derechos, puede presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de datos ([www.agpd.es](http://www.agpd.es)).

Gracias por el tiempo dedicado a leer esta información. Recuerde que en cualquier momento puede consultar a los investigadores. No quisiera terminar sin ponerme a su disposición para solucionar cualquier duda y agradecerle de antemano su colaboración,

Jesús Enrique de la Fuente Arias  
Investigador Principal del Proyecto

-----

#### **PARA EL CONSENTIMIENTO EN FORMATO ELECTRÓNICO:**

Al pulsar “ENVIAR” declaro haber leído y comprendido la Hoja de Información al Participante [[Leer HIP](#) ] y doy mi consentimiento expreso a la Universidad de Navarra para que trate mis datos personales, incluidos datos de salud, con la finalidad de gestionar mi participación en el proyecto de investigación INETAS. Entiendo que no será posible identificarme en las comunicaciones científicas derivadas de este estudio.

Mis datos identificativos serán bloqueados una vez finalice el proyecto y se conservarán durante 3 años para atender posibles reclamaciones; transcurrido ese plazo, serán destruidos. El resto de los datos, una vez anonimizados, podrán utilizarse posteriormente para investigaciones compatibles conforme a la legislación vigente y/o para la mejora de la herramienta de e-afrontamiento. Comprendo que cualquier investigación futura que utilice mis datos requerirá evaluación previa por un Comité de Ética de Investigación (CEI). Asimismo, en su caso, una copia de los datos anonimizados podrá enviarse al Centro de Investigaciones Sociológicas para su tratamiento con fines estadísticos.

Se garantizará en todo momento la protección de los datos mediante medidas técnicas y organizativas apropiadas; en caso de transferencias a terceros (entidades o empresas) estas se realizarán sólo con datos anonimizados o bajo acuerdos contractuales de tratamiento que garanticen su seguridad y confidencialidad. Nunca se cederán datos identificativos sin un nuevo consentimiento expreso y/o la aprobación ética correspondiente.

**Consentimientos específicos (marque las opciones que autoriza):**

- [ ] **Sí, consentimiento** que mis datos anonimizados/pseudonimizados se incorporen a una base de datos ya existente con el fin de incrementar la muestra para investigaciones futuras relacionadas con la temática del proyecto. Entiendo que dichas investigaciones requerirán, previamente, la evaluación por un CEI.
- [ ] **Sí, consentimiento** que mis datos anonimizados/pseudonimizados puedan emplearse para el desarrollo tecnológico de la herramienta de e-afrontamiento y su posible transferencia a otras entidades o empresas, o para futuras investigaciones vinculadas a los objetivos del Proyecto. Entiendo que, en caso de transferencia a terceros, se realizará con las garantías mencionadas (anonimización o acuerdos de tratamiento).
- [ ] **No consentimiento** ninguno de los usos adicionales indicados arriba.

Se garantiza que la decisión respecto a estas casillas no afectará mi participación en el estudio ni los derechos que me asisten. Puedo revocar total o parcialmente mi consentimiento en cualquier momento, sin que ello afecte al tratamiento ya realizado con base en el consentimiento previo, contactando a: **dpo@unav.es** (indicar en el asunto: “Proyecto INETAS”) o a Jesús de la Fuente — **jdelfuente@unav.es**. También puedo ejercer mis derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación del tratamiento y portabilidad mediante el mismo canal.

En caso de no estar de acuerdo con el tratamiento de datos realizado o de considerar vulnerados mis derechos, puedo presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos ([www.aepd.es](http://www.aepd.es)).

Se adjunta imagen sobre el apartado de la firma del consentimiento informado:

E-Mail(\*):

Sí - Doy mi consentimiento para que mis datos personales se almacenen en el lugar y en las condiciones indicadas en el HIP.  
(Si desea darse de baja como Usuario en este Proyecto, por favor infórmenos por escrito a través de la dirección de correo electrónico mostrada en la sección de Contacto de este sitio web).

---

[Al completar este formulario, afirmo que he leído la Hoja de Información del Usuario, HIP]

---

**Firma y registro:** la firma del consentimiento informado se realizará de manera online al pulsar “**ENVIAR**” en la plataforma, una vez que haya leído la Hoja de Información al Participante correspondiente.

## HOJA DE INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE: ÁREA ORGANIZACIONES

Estimada/o participante:

Se le invita a participar en el estudio de investigación denominado “*Efecto del Grado de Regulación (Interna y Externa) en la Competencia para el Bienestar Psicológico, la Salud Emocional y el Flourishing, en diferentes Contextos Educativos y Psicológicos (INETAS)*”.

Le rogamos que lea detenidamente esta información y consulte cualquier duda que pueda tener antes de firmar el consentimiento. Si desea aclarar algún aspecto, por favor, consulte con el investigador principal (IP) por correo electrónico.

El responsable del Proyecto y sus datos de contacto son los siguientes:

Jesús Enrique de la Fuente Arias. Catedrático de Psicología. Área de Psicología Evolutiva y de la Educación. Email: [jdlfuente@unav.es](mailto:jdlfuente@unav.es)

Facultad de Educación y Psicología. Departamento de Psicología. Facultad de Educación y psicología. Universidad de Navarra, Pamplona.

<https://www.inetas.net/stress/seccion.php?ididioma=2&idseccion=1&idproyecto=10>

### Propósito de la investigación

#### 1. *Objetivo científico (investigación):*

Este proyecto busca comprobar, mediante datos reales, un modelo que ayuda a entender cómo se relacionan diferentes factores que influyen en el bienestar psicológico y en la gestión del estrés. Este modelo, que ya ha sido diseñado por los investigadores, se pondrá a prueba para ver si funciona de forma sólida y coherente. Forma parte de un modelo más amplio, recientemente desarrollado, para mejorar el manejo del estrés y promover el bienestar personal.

#### 2. *Objetivo tecnológico (desarrollo de la herramienta):*

El proyecto también tiene como objetivo seguir mejorando la herramienta digital e-Afrontamiento del Estrés Académico, que permite evaluar y ofrecer apoyo psicológico de forma online. Esta nueva versión incluirá funciones más avanzadas de evaluación e intervención, y estará disponible en nuevos idiomas (francés, alemán, chino y árabe), para que pueda usarse en distintos contextos educativos, sanitarios, sociales y laborales.

#### 3. *Objetivo de transferencia e innovación (impacto social):*

Por último, el conocimiento obtenido en esta investigación se compartirá a través de publicaciones científicas internacionales. Además, se facilitará el uso de esta herramienta en empresas, centros educativos y otras organizaciones mediante acuerdos de transferencia tecnológica. Todo esto se hará en coordinación con otros proyectos europeos relacionados, como el proyecto Proof of Concept concedido en 2022.

Su participación consistirá en contestar 9 cuestionarios (uno cada semana, aproximadamente), en sesiones, de 20 a 30 minutos, en formato online. Le recordamos que Vd., como participante, es el único responsable de la veracidad y precisión de los datos que proporciona.

La siguiente propuesta es orientativa de la secuencia propuesta para contestarlos:

1. NEO-FII (Personalidad)
2. Escala para la Evaluación de la Auto-Regulación vs Hétero-regulación en las Organizaciones (Auto y Hétero-regulación)
3. Inventario de Fortalezas VIA (Fortalezas)
4. Escala de estrategias de Coping – EEC-M (Afrontamiento)
5. Escala de Adaptabilidad
6. Escala de Engagment-Burnout
7. Escala de Bienestar Psicológico (Bienestar)
8. Cuestionario de Respuesta de estrés y ansiedad,
9. Cuestionario de Prosperidad Personal FSI (Florecimiento)

#### **¿Qué beneficios obtendrá de la participación en este estudio?**

El beneficio que se desprende es la participación, en sí misma, en una investigación. Además, conocerá mejor sus características personales y la plataforma le permitirá poder obtener los consejos de auto-ayuda que dispensa la herramienta de e-afrontamiento.

#### **¿Cuáles son los posibles efectos adversos que pueden darse al aplicar el tratamiento?**

La participación en este estudio no tendrá ningún efecto negativo, ni en lo psicológico y ni en lo laboral.

#### **Voluntariedad**

Su participación es voluntaria; puede decidir no colaborar en el estudio o cesar la participación en cualquier momento y sin necesidad de dar ninguna explicación ni contactar con nadie. Simplemente, con dejar de completar los cuestionarios se dará por entendido su deseo de retirarse. Sólo se recogerán datos socioeconómicos de edad y sexo. Se le solicitará que informe si tienen algún diagnóstico previo. En el caso de que tengan algún diagnóstico psiquiátrico o psicológico de salud mental, debe informarlo en la cumplimentación de sus datos personales. Al marcar esta casilla quedará excluido del proceso de recogida de datos para esta investigación.

En el caso de querer la eliminación de la información recogida hasta ese momento, puede hacerlo enviando un mensaje de correo electrónico al delegado de Protección de Datos de la Universidad de Navarra, [dpo@unav.es](mailto:dpo@unav.es), indicando en el título del mismo “Proyecto INETAS”.

### **Almacenamiento y protección de los datos personales**

Todos los datos personales serán tratados conforme a las leyes actuales de protección de datos, especialmente al Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de éstos, en adelante RGPD y la normativa que lo desarrolla.

Los datos recopilados en este estudio se almacenan de forma codificada en un servidor seguro. La plataforma asigna automáticamente un código numérico a cada participante, y la información se guarda de forma separada en dos bloques:

- Una base con los datos del alias y correo electrónico.
- Una base con el alias numérico y las respuestas aportadas en los cuestionarios.

Ambas bases están relacionadas únicamente mediante ese código, al cual solo tiene acceso el personal técnico responsable de la gestión del servidor (webmáster). Esto garantiza que los investigadores pueden analizar la información relevante para el estudio sin conocer la identidad de los participantes. Algunos de estos investigadores pueden residir en países que no pertenecen al Espacio Económico Europeo (EEE) y no tienen, a juicio de la Unión Europea, un nivel de protección de los datos personales equivalente al de los países del EEE.

Sus datos identificativos serán bloqueados una vez termine el estudio, y se conservarán durante 3 años para atender posibles reclamaciones. Transcurrido ese tiempo, serán completamente anonimizados, eliminando los datos que puedan identificarle, y se incorporarán a la plataforma pudiendo emplearse para el desarrollo tecnológico de la herramienta de e-afrontamiento y su transferencia a otras entidades y empresas y/o para futuras investigaciones relacionadas con los objetivos del Proyecto.

Podrán acceder a los datos autoridades competentes, en los supuestos en que la ley lo permite, y los miembros del Comité Ético, si lo considerasen necesario para supervisar la realización del estudio. Una copia de los datos, completamente anonimizada (sin datos que pudieran identificarles) será enviada al Centro de Estudios Sociológicos (CIS) para su tratamiento con fines estadísticos como es preceptivo en este tipo de proyectos.

Al firmar este documento o al registrar sus datos identificativos en el formulario web del proyecto, da su consentimiento expreso a la Universidad de Navarra para tratar sus datos personales, incluidos datos de salud, con la finalidad de gestionar su participación en el proyecto de investigación. El responsable del tratamiento de los datos recabados en este estudio es la Universidad de Navarra.

Queda informado de que puede retirar el consentimiento cuando lo desee, así como ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición y limitación al tratamiento y portabilidad, mediante el envío de un mensaje a la dirección [dpo@unav.es](mailto:dpo@unav.es) indicando en el título del mismo "Proyecto INETAS".

En caso de no estar de acuerdo con el tratamiento de datos realizado o considerar vulnerados Sus derechos, puede presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de datos ([www.agpd.es](http://www.agpd.es)).

Gracias por el tiempo dedicado a leer esta información. Recuerde que en cualquier momento puede consultar a los investigadores. No quisiera terminar sin ponerme a su disposición para solucionar cualquier duda y agradecerle de antemano su colaboración,

Jesús Enrique de la Fuente Arias  
Investigador Principal del proyecto

-----

#### **PARA EL CONSENTIMIENTO EN FORMATO ELECTRÓNICO:**

Al pulsar “ENVIAR” declaro haber leído y comprendido la Hoja de Información al Participante [[Leer HIP](#) ] y doy mi consentimiento expreso a la Universidad de Navarra para que trate mis datos personales, incluidos datos de salud, con la finalidad de gestionar mi participación en el proyecto de investigación INETAS. Entiendo que no será posible identificarme en las comunicaciones científicas derivadas de este estudio.

Mis datos identificativos serán bloqueados una vez finalice el proyecto y se conservarán durante 3 años para atender posibles reclamaciones; transcurrido ese plazo, serán destruidos. El resto de los datos, una vez anonimizados, podrán utilizarse posteriormente para investigaciones compatibles conforme a la legislación vigente y/o para la mejora de la herramienta de e-afrontamiento. Comprendo que cualquier investigación futura que utilice mis datos requerirá evaluación previa por un Comité de Ética de Investigación (CEI). Asimismo, en su caso, una copia de los datos anonimizados podrá enviarse al Centro de Investigaciones Sociológicas para su tratamiento con fines estadísticos.

Se garantizará en todo momento la protección de los datos mediante medidas técnicas y organizativas apropiadas; en caso de transferencias a terceros (entidades o empresas) estas se realizarán sólo con datos anonimizados o bajo acuerdos contractuales de tratamiento que garanticen su seguridad y confidencialidad. Nunca se cederán datos identificativos sin un nuevo consentimiento expreso y/o la aprobación ética correspondiente.

**Consentimientos específicos (marque las opciones que autoriza):**

- [ ] **Sí, consentimiento** que mis datos anonimizados/pseudonimizados se incorporen a una base de datos ya existente con el fin de incrementar la muestra para investigaciones futuras relacionadas con la temática del proyecto. Entiendo que dichas investigaciones requerirán, previamente, la evaluación por un CEI.
- [ ] **Sí, consentimiento** que mis datos anonimizados/pseudonimizados puedan emplearse para el desarrollo tecnológico de la herramienta de e-afrontamiento y su posible transferencia a otras entidades o empresas, o para futuras investigaciones vinculadas a los objetivos del Proyecto. Entiendo que, en caso de transferencia a terceros, se realizará con las garantías mencionadas (anonimización o acuerdos de tratamiento).
- [ ] **No consentimiento** ninguno de los usos adicionales indicados arriba.

Se garantiza que la decisión respecto a estas casillas no afectará mi participación en el estudio ni los derechos que me asisten. Puedo revocar total o parcialmente mi consentimiento en cualquier momento, sin que ello afecte al tratamiento ya realizado con base en el consentimiento previo, contactando a: **dpo@unav.es** (indicar en el asunto: “Proyecto INETAS”) o a Jesús de la Fuente — [jdlfuente@unav.es](mailto:jdlfuente@unav.es). También puedo ejercer mis derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación del tratamiento y portabilidad mediante el mismo canal.

En caso de no estar de acuerdo con el tratamiento de datos realizado o de considerar vulnerados mis derechos, puedo presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos ([www.aepd.es](http://www.aepd.es)).

Se adjunta imagen sobre el apartado de la firma del consentimiento informado:

E-Mail(\*):

Sí - Doy mi consentimiento para que mis datos personales se almacenen en el lugar y en las condiciones indicadas en el HIP.  
(Si desea darse de baja como Usuario en este Proyecto, por favor infórmenos por escrito a través de la dirección de correo electrónico mostrada en la sección de Contacto de este sitio web).

---

[Al completar este formulario, afirmo que he leído la Hoja de Información del Usuario, HIP]

---

**Firma y registro:** la firma del consentimiento informado se realizará de manera online al pulsar “ENVIAR” en la plataforma, una vez que haya leído la Hoja de Información al Participante correspondiente.